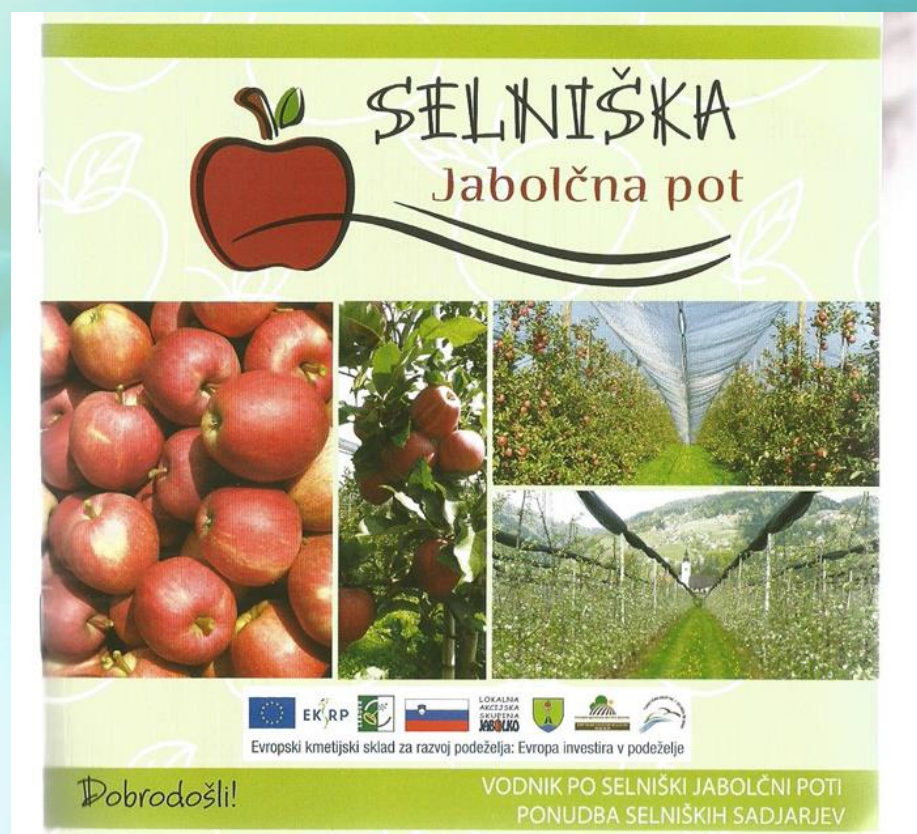




Jabolčna kolesarska pot

OŠ Selnica ob Dravi

Varno na kolesu 2022 – razpis B





Pridi in poskrbi za telo ter zraven pripelji kolo!

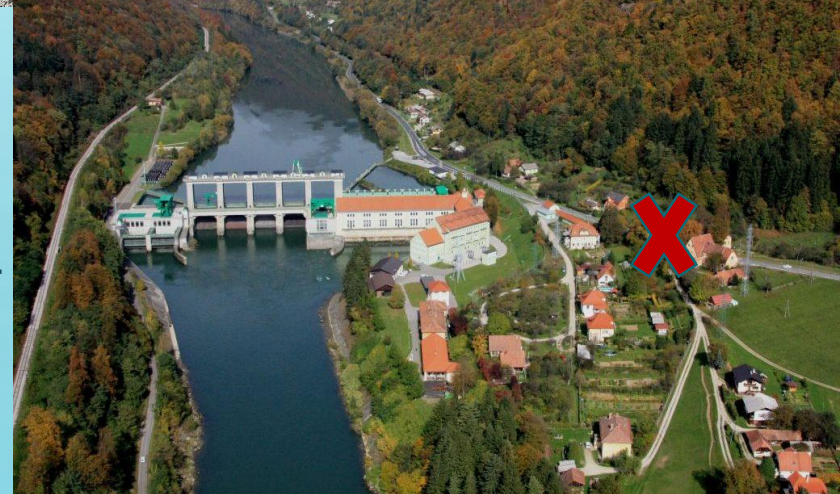


3, 2, 1 - START



Hidroelektrarna Fala

- najstarejša HE na Slovenskem,
- kulturna dediščina – Muzej HE Fala - <https://muzejfala360.dem.si/sl/>.





Med naj bo vaša vsakdanja hrana, krepi in zdravi ter lepoto. Med je živilo z veliko energijsko vrednostjo. Sladkorji v medu so glavni nosilci energije, ki jo človek potrebuje za tvorjenje toplote in delo mišic v organizmu. Prednost medu pred drugimi sladkorji je v njegovi sestavi, zato hitreje od drugih sladkorjev prehaja v kri. Aromatske sestavine medu delujejo pomirjujoče. Zdravilstvo po vsem svetu že od nekdaj uporablja med in ostale čebelje proizvode. Redno uživanje medu izboljšuje odvajanje in krepi imunski sistem. Zdrav za človeka je tudi cvetni prah, ki ga nabirajo čebele spomladi in zgodaj poleti. Cvetni prah sadnih dreves je kakovosten, z večjo vsebnostjo beljakovin, prostih aminokislin, maščob, stearolov, flavonoidov in vitaminov. Cvetni prah je najbolj koncentrirana naravna hrana. Poleg cvetnega prahu so zelo čislane zdravilne vrednosti preostalih čebeljih produktov: matični mleček, propolis in vosek. Človek je skozi zgodovino proučil in preizkusil mnoge zdravilne recepte in ustvaril z medom bogato ljudsko zdravilstvo. Medu v domači lekarni ne sme nikoli primanjkovati. Med je nepogrešljiv tudi v lepotilni kozmetiki in pri pripravi različnih pijač, napitkov ter sladic.

Selniški čebelarji:

Čebelar	Naslov	Kontakt	Dejavnost, ponudba
Miran Veržni	Fala 9 b	031 649 581 miran.verzni@gmail.com	Med - kostanjev, gozdni in cvetlični
Franjo Rauh	Fala 4	040 161 507	Med - kostanjev, gozdni
Jože Siler	Fala 14	041 682 589	Med - hojev, kostanjev, cvetlični
Mertod Baloh	Črešnjevci 35	02 / 671 91 85	Med - akacije, kostanjev, gozdni, vosek
Marjan Čepe	Sp. Siemen 7	02 / 671 58 21	Med - kostanjev, gozdni, cvetni prah, propolis, ukari, matični mleček, čebelarška zbirka
Anton Vrčko	Široka ulica 14	051 839 056	Med - kostanjev, gozdni, hojev, propolis, vosek, svetovanja
Blaž Lovrič	Mariborska C. 30	02 674 08 30 041 954 754	Učeniški proizvodnja, hranjenja in črčenja medenih izdelkov in želič ter spikomora - zdravljenje s pomočjo čebel

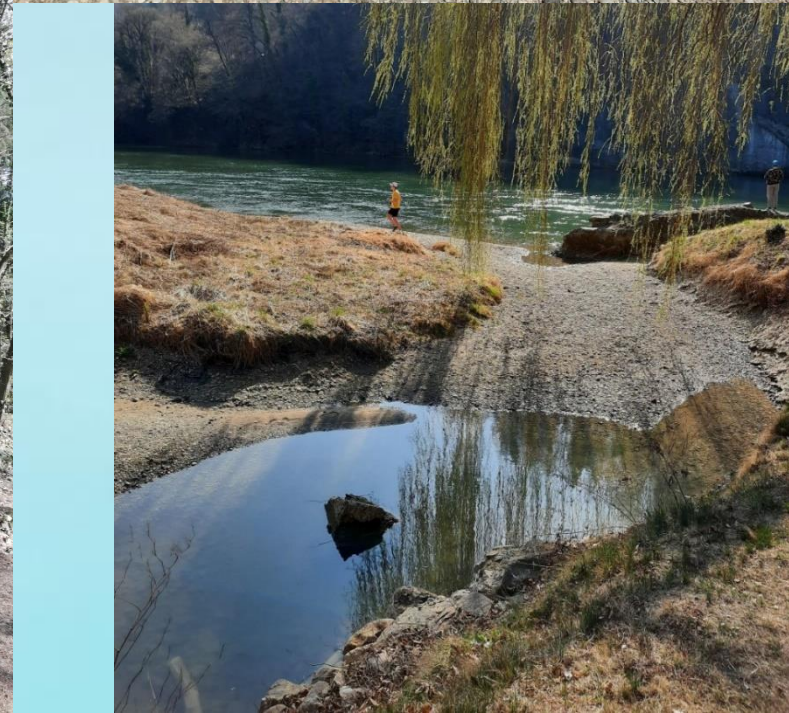
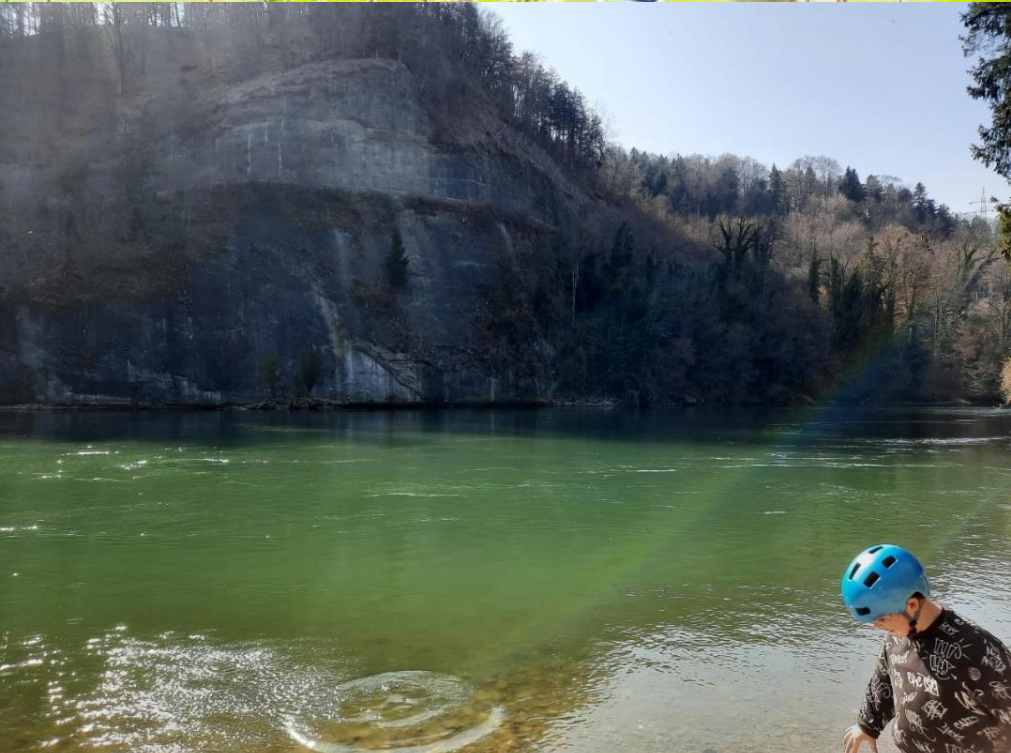


»Let čebel od cveta do cveta bogato letino jabolk obeta«

Medonosne čebele so sadjarjeve najboljše delavke. Uspešno opraviš do 80% vseh cvetov jablan. Zato je let čebel v času cvetenja jablan izrednega gospodarskega pomena v tržni pridelavi jabolk. Od kakovostne opravišne jablanovih cvetov je odvisna količina in kakovost letnega pridelka jabolk. Selniški sadjarji spoštujejo vzrejo domačih čebel in vzorno skrbijo zanje v svojih sadovnjakih in okolici. Varstvo sadnega dreva sadjarji izvajajo v skladu s pravili dobre kmetijske prakse.

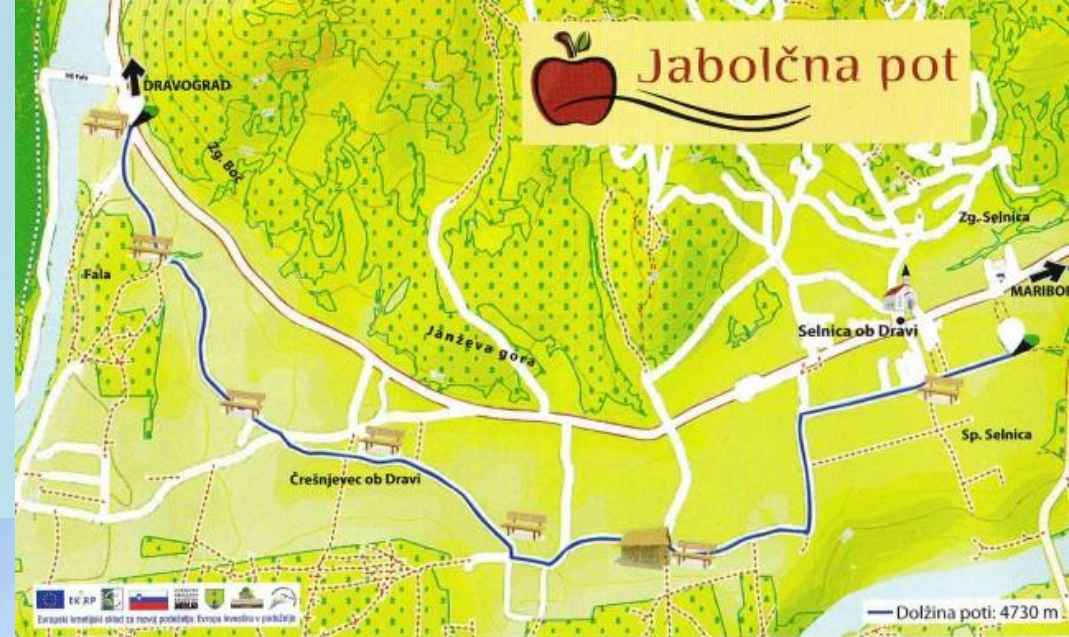


Predlog:
Gremo na plažo in počijmo
ob Dravi – pot dravskih
splavarjev.





Pot zdravja,
sprostitve in
gurmanskih
užitkov -
domača jabolka,
mlečni izdelki,
marmelade – za
vsakega nekaj!



Selniška jabolka pridelujejo in predelujejo selniški sadjarji

KMETIJA, PODJETJE	Naslov	Kontakt	Okrajnost, ponudba
VZ SELNICA OB DRAVI, z.o.o.	Sp. Selnica 5	02 675 02 30 info@vz-selnica.si www.vz-selnica.si	integrirana pridelava jabolk, Global G.A.P. pridelava jabolk in sušenja sadja jabolčni sok, kis marmelade in sladstčenje sadja
KMETIJA MAJSTER - ROJ	Mojca In Srečko Roj Zg. Selnica 2	02 671 91 30 041 864 435 (mrežo) 031 616 404 (mrežo) info@roj.si	integrirana pridelava jabolk suho sadje jabolčni kis
SADJARSTVO KOSAR	Antonija Kolan Mariborska c. 79 a	02 671 96 51 041 961 575	integrirana pridelava jabolk hrudi in breskve suho sadje
SADOVNJAK MAJČNIK, MAJSTER	Dušan Majčnik Fala 27	040 714 261 info@majcnik.si	integrirana pridelava jabolk
VRABLOVA KMETIJA	Mateja Šimec Črešnjevec ob Dravi 26	031 582 810 mateja@vraplova.si	integrirana pridelava jabolk jabolčni sok
SADJARSTVO GRAHR	Lusia In Damjan Grahor Črešnjevec ob Dravi 25	051 552 403 02 671 00 78	integrirana pridelava jabolk jabolčni sok suho sadje, več vrst sadja kis
DREVENICA PLANTA	Vladimir Dolbec Črešnjevec ob Dravi 34 a	02 671 11 51 040 553 599	integrirana pridelava jabolk vzgoja sadik, sadnega drevesa s poudarkom na starih sortah ter jagodičevja

Jabolčna pot



"Jabolko na dan, odžene zdravnika stran!"

Vsakodnevno **redno** uživanje svežih jabolok, pridelanih v selniških vrtovih in sadovnjakih, je najbolj **čist in naravni vir energije**. Jabolka vsebujejo vse za človekovo življenje **pomembne učinkovine**. V jabolkih je **veliko vode**, **ogljikovih hidratov** in zelo malo beljakovin ter maščobnih kislin v lupini.

Jabolka so zelo bogata z **vitamini** in mikroelementi. Visoka vsebnost **C-vitamina** v jabolkih je zaradi flavonoidov in drugih snovi varna pred oksidacijo. Zato **redno**, vsakodnevno **uživanje** jabolka **izboljšuje presnovo** in **ščiti prebavila** pred okužbami. **Visok delež vlaknin** oziroma balastnih snovi v jabolkih **znižuje holesterol** in maščobe v krvi ter **veže strupene snovi**. Jabolka pomagajo **zdraviti** mnoge človeške bolezni današnjega časa. Grizljanje jabolka **krepi dlesni**. Uživanje enega do treh jabolka na dan **čvrsti prebavila** in **uravnava količino sladkorja v krvi**. Uživanje jabolka pred glavnimi obroki **znižuje krvni tlak** in raven holesterola ter maščob v krvi. Istočasno **krepi imunski sistem** in **poživlja srce in ožilje**.



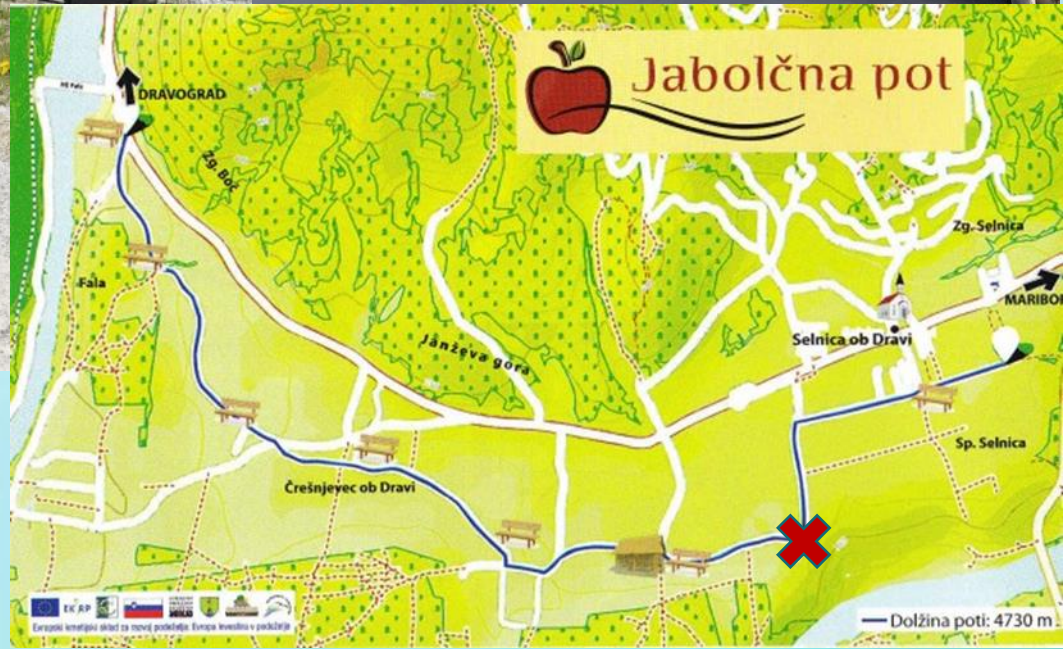
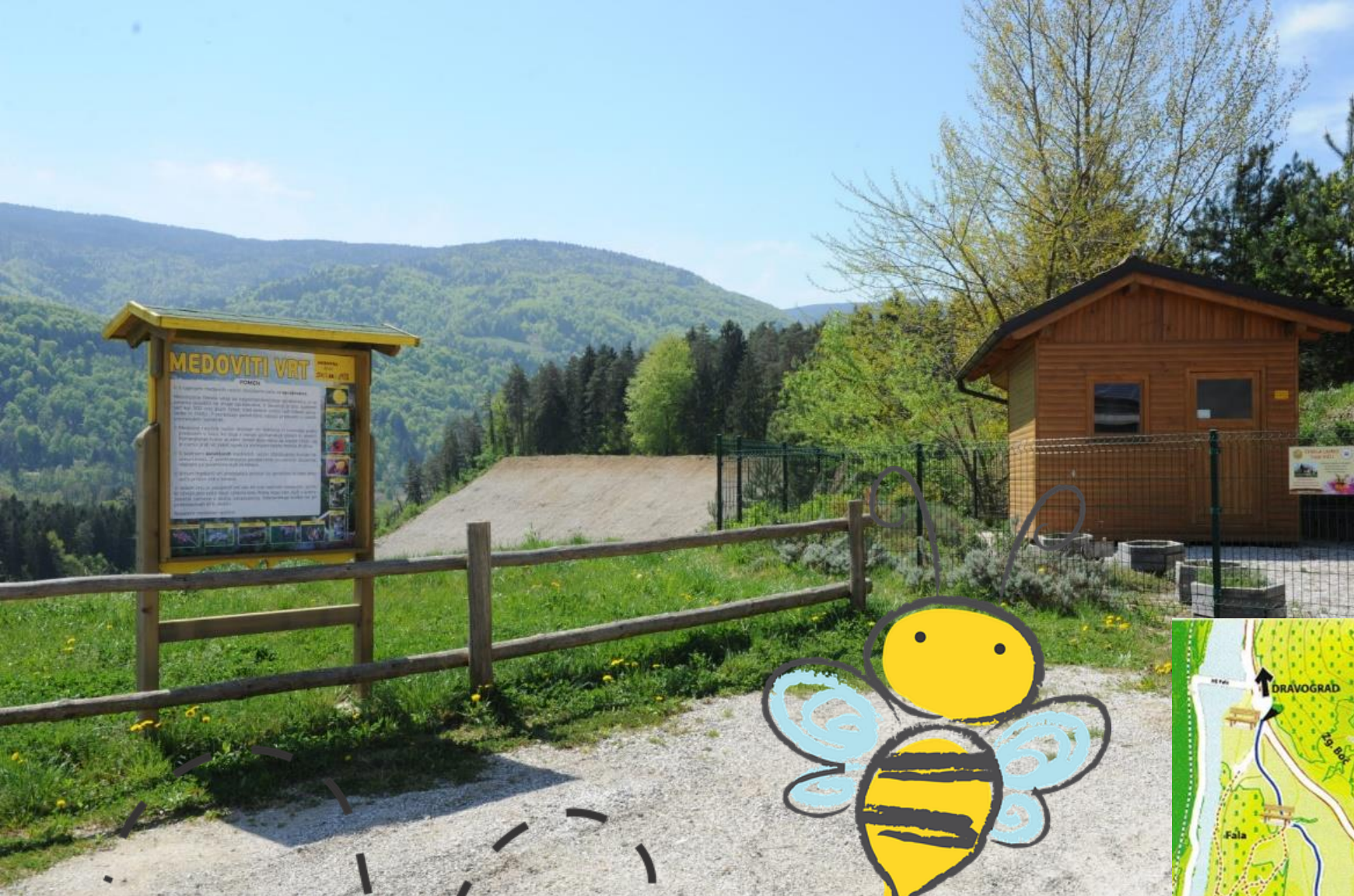



Jabolka v vseh letnih časih

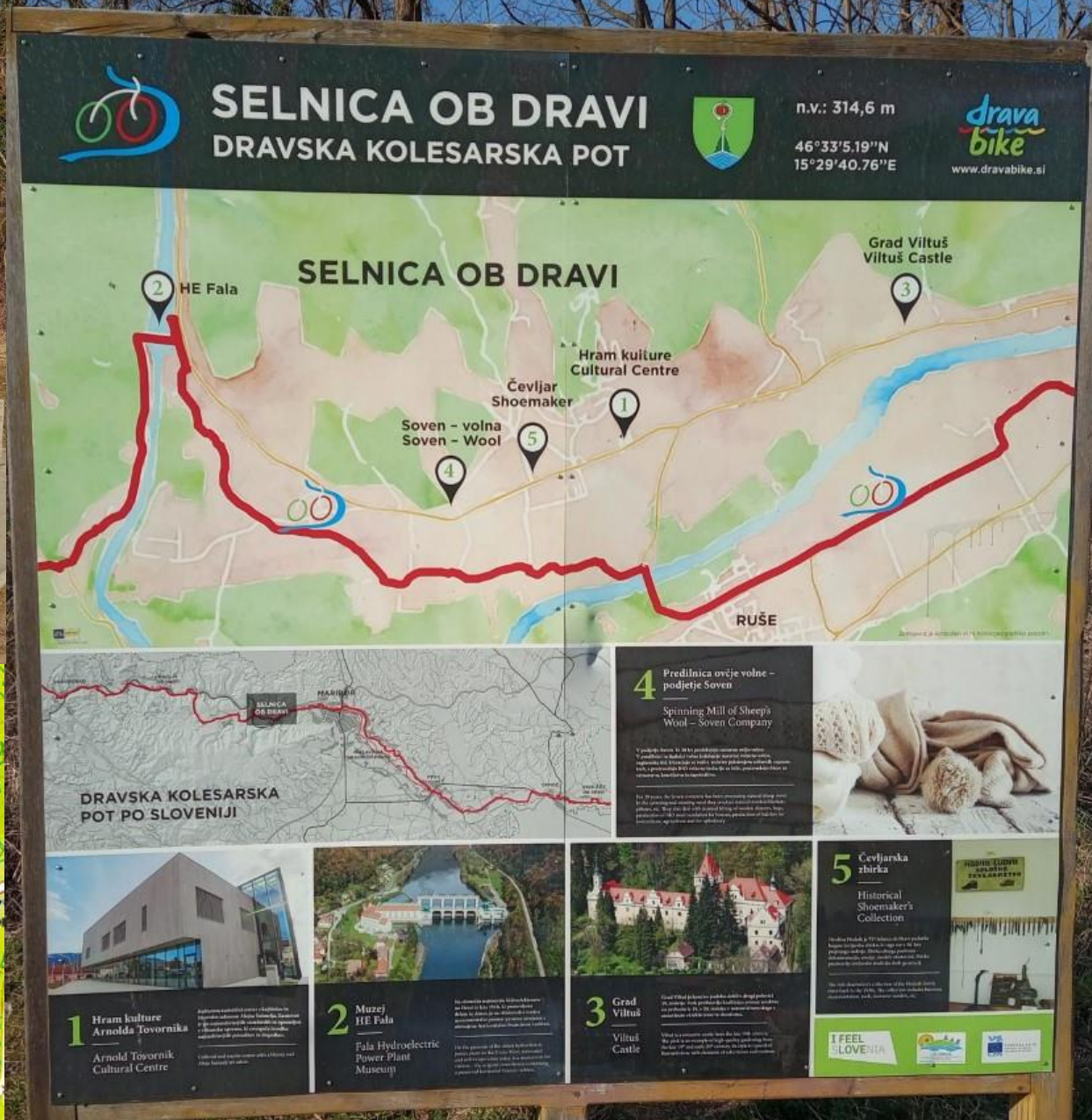
	Estar	Gala	Topaz	Jonagold	Zlati ostrova	Pinova	Idared	Braburn	Fuji	Čarjevič
JANUAR	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
FEBRUAR	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
MAREC	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
APRIL	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
MAJ	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
JUNU	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
JULIJ	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
AVGUST	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
SEPTEMBER	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
OCTOBER	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
NOVEMBER	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
DECEMBER	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏

🍏 obdobje užitnosti 🧺 čas zrelosti

Muzej na prostem –
kozolec z zbirko
starega orodja



Šolski učni čebelnjak in hladilnica sadja





Predlog:
Obisk vaškega središča



VAŠKO SREDIŠČE

Obiščite še



Dvorec Viltuš



Podjetje Soven



Hram kulture Arnolda Tovornika

Avtorji: učenci OŠ Selnica ob Dravi

Mentorica: Urška Breznik

Viri fotografij:

- arhiv OŠ Selnica ob Dravi,
- arhiv Turističnega društva Selnica ob Dravi.

RaP –
Varna pot vsepovsod

VLJUDNO
VABLJENI

