



JEDILNIK- mesec MAREC 2024



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
petek, 1. 3. 2024			
Zimske počitnice			
ponedeljek, 4. 3. 2024	rženi kruh ¹ kisla smetana ⁷ domača marmelada kakav ⁷ jabolko	pasulj ovseni kruh ¹ sadna solata	kruh s semeni ¹ sir Livada ⁷ paprika
torek, 5. 3. 2024	kosmiči mleko ⁷ mandarina	bučkina juha pečena postrv ⁴ krompirjeva solata	črni kruh ¹ zelenjavni namaz ⁷ paradižnik
sreda, 6. 3. 2024	ovseni kruh ¹ rezina Gaude ⁷ paradižnik šipkov čaj jabolko	zdrobova juha ¹ špageti ^{1,9} z bolonjsko omako solata s kitajskim zeljem	koruzni kruh ¹ piščančje prsi
četrtek, 7. 3. 2024 Malica po izboru učencev	hot dog ^{1,7} češnjev čaj jabolko	segedin golaž polenta banana	domač kruh ¹ probiotični jogurt ⁷
petek, 8. 3. 2024	kruh s semeni ^{1,7} BIO kefir ⁷ jabolko	paradižnikova juha pečenka dušen riž mešana solata	orehova potička ^{1,3,7,8} mleko ⁷
ponedeljek, 11. 3. 2024	graham kruh ¹ tunin namaz ⁴ kisle kumare jagodni čaj jabolko	zelenjavna juha sadni cmoki ^{1,3,7} kompot	ovseni kruh ¹ grški jogurt ⁷
torek, 12. 3. 2024	pšenični zdrob ¹ s cimetom BIO mleko ⁷ hruška	kislo zelje ajdova kaša pečenica	rženi kruh ¹ šunka kisle kumare
sreda, 13. 3. 2024	črni kruh ¹ piščančje prsi paprika planinski čaj mandarina	mesne kroglice ⁹ pire krompir ⁷ banana	koruzna žemljica ¹ porov namaz ⁴
četrtek, 14. 3. 2024	sirova štručka ^{1,7} bela kava z BIO mlekom ⁷ jabolko	česnova juha lazanja ^{1,3,7} zelenja solata	ovseni kruh ¹ sadna skuta ⁷
petek, 15. 3. 2024	rženi kruh ¹ sirni namaz ⁷ šipkov čaj banana	puranji zrezek v smetanovi omaki rženi njoki ^{1,3,7} zelenja solata s korenčkom	ajdov kruh medeni namaz ⁷

ponedeljek, 18. 3. 2024	graham kruh namaz z bučnimi semeni ⁷ planinski čaj mandarina	telečja obara s cmoki ¹ mešani kruh ¹ sadna skuta ⁷	ovseni kruh ¹ mocarela ⁷ paradižnik
torek, 19. 3. 2024	ajdova žemlja ¹ jogurt ⁷ banana	prežganka ¹ ocvrt zrezek ^{1,3} dušen riž mešana solata	polnozrnat kruh ¹ šunkarica paprika
sreda, 20. 3. 2024 Malica po izboru učencev	hamburger ¹ malinov čaj jabolko	čista juha s fritati ¹ makaronovo meso ¹ solata s kitajskim zeljem	graham žemljica ¹ kefir ⁷
četrtek, 21. 3. 2024	koruzni kruh ¹ sir Livada ⁷ paprika otroški čaj hruška	bučkina muškata juha postrv v koruznem ovoju ⁴ pražen krompir zelenja solata	polnozrnat rogljiček ¹ mleko ⁷
petek, 22. 3. 2024 Tradicionalen slovenski dan	ržen kruh ¹ maslo ⁷ med mleko ⁷ jabolko	korenčkova juha pečen piščanec mlinci zelenja solata	kornšpitz štručka ¹ mandarina
ponedeljek, 25. 3. 2024	mešani kruh ¹ grahov namaz ⁷ feta sir ⁷ paradižnik planinski čaj jabolko	zelenjavna enolončnica skutini štrklji ^{1,7} z drobtinami	pirin kruh ¹ gauda ⁷ kisla paprika
torek, 26. 3. 2024	graham žemljica ¹ BIO kefir ⁷ banana	cvetačna juha sesekljana pečenka pire krompir rdeča pesa	ovseni kruh ¹ piščančja klobasa kisle kumare
sreda, 27. 3. 2024	mešani kruh ¹ ribji namaz ⁴ paradižnik jagodni čaj mandarina	goveji stroganov kruhov cmok ^{1,3,7} mešana solata	graham kruh ¹ žitni jogurt ^{1,7}
četrtek 28. 3. 2024	rženi kruh ¹ kuhan pršut kisle kumare čaj gozdni sadeži jabolko	brokolijeva juha ^{1,7} rižota s puranjim mesom in zelenjavo rdeča pesa	ovseni kruh ¹ smetanov namaz ⁷ paprika
petek, 29. 3. 2024	medeni zajček ^{1,3,7} BIO mleko ⁷ banana	paradižnikova juha z zvezdicami ¹ pečen losos ⁴ krompirjeva solata	sirova štručka ^{1,4,7} mandarina

Učenci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo. Šola sodeluje v Šolski shemi. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik, v sodelovanju s komisijo za prehrano pripravlja Barbara Ozbič Kirijakopoulos, uni. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergeni in živilih prejmete na tablah ob oglasni deski.

Vir:

https://www.freepik.com/free-vector/hand-drawn-flat-design-flower-illustration_22631433.htm#fromView=search&page=1&position=0&uuid=e5c2de2d-28f2-4378-bdf6-00f776b08019