



JEDILNIK- mesec SEPTEMBER 2023



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
petek, 1 9. 2023	polnozrnata štručka ¹ domača limonada jabolko pecivo ^{1,3,7}	juha z zakuho ¹ makaronovo meso ^{1,} rdeča pesa	koruzni kruh ¹ maslo ⁷ marmelada
ponedeljek, 4. 9. 2023	pirin kruh ¹ piščančje prsi kumare otroški čaj hruška	boranija pire ⁷ sadna solata	polnozrnati kruh ¹ grški jogurt ⁷
torek, 5. 9. 2023	kosmiči mleko ⁷ banana	bučkina juha mesna rižota mešana solata	sirova štručka ^{1,7} limonada
sreda, 6. 9. 2023	graham kruh ¹ rezina gaude ⁷ paradižnik češnjev čaj slive	puranji zrezek v smetanovi omaki ⁷ njoki ¹ zelenja solata	ovseni kruh ¹ polsuha klobasa kisle kumare
četrtek, 7 9. 2023	polbeli kruh ¹ sirni namaz ⁷ paprika malinov čaj hruška	fižolova enolončnica jabolčni zavitek ^{1,3}	mlečni kruh ^{1,7} BIO kefir ⁷
petek, 8 9. 2023	pletenka ¹ BIO jogurt ⁷ jabolko	prežganka ¹ pečen losos ⁴ krompirjeva solata	rženi kruh ¹ namaz s papriko ⁷ paprika limonada
ponedeljek, 11. 9. 2023 Malica po izboru učencev.	hamburger ¹ domača limonada breskev	golaž polenta banana	ajdov kruh ¹ medeni namaz ⁷
torek, 12. 9. 2023	graham kruh ¹ tunin namaz ⁴ paradižnik bezgov čaj hruška	zelenjavna juha sadni cmoki ^{1,3,7} kompot	ovsena žemljica ¹ grški jogurt
sreda, 13. 9. 2023	ovseni kruh ¹ smetanov namaz s porom ⁷ žitna kava ⁷ nektarina	brokolijeva juha ⁷ pečena piščančja stegna rizi bizi solata z radičem	Orehova potička ^{1,3,7,8} jabolko
četrtek, 14. 9. 2023	sendvič ^{1,3,7} 100% jabolčni sok slive	zdrobova juha ¹ špageti bolognese ^{1,9} zelenja solata	koruzni kruh ¹ sir mleko ⁷
petek, 15. 9. 2023 Tradicionalen slovenski dan	ržen kruh ¹ maslo ⁷ med mleko ⁷ jabolko	pohorski lonec mešani kruh ¹ skutino pecivo ^{1,3,7}	domač kruh ¹ probiotični jogurt ⁷

ponedeljek, 18. 9. 2023	makova štručka ¹ BIO jogurt ⁷ jabolko	ričet sladoled ⁷	koruzni kruh ¹ piščančja klobasa paprika
torek, 19. 9. 2023	ovseni kruh ¹ kuhan pršut kumare šipkov čaj lubenica	piščančji paprikaš široke testenine ¹ zelena solata s paradižnikom	mešani kruh ¹ sadna skuta ⁷
sreda, 20. 9. 2022 Malica po izboru učencev.	hot dog ¹ otroški čaj breskev	goveja juha ¹ kumarična omaka goveje meso pražen krompir	polbeli kruh ¹ sadni namaz ⁷ mleko ⁷
četrtek, 21. 9. 2023	pšenični zdrob s cimetom ^{1,7} mleko ⁷ banana	paradižnikova juha z zvezdicami ¹ ocvrt piščančji zrezek dušen riž zelena solata	zelenjavni sendvič ^{1,3,7}
petek, 22. 9. 2023	koruzni kruh ¹ edamec ⁷ paradižnik jagodni čaj nektarina	cvetačna juha maslen krompir mešana solata	graham kruh ¹ maslo ⁷ domača marmelada
ponedeljek, 25. 9. 2023	kosmiči ¹ BIO mleko ⁷ breskev	česnova juha ¹ lzanja ^{1,3,7} zelena solata s koruzo	mešani kruh ¹ Tamar namaz ⁷
torek, 26. 9. 2023	ovseni kruh ¹ puranja šunka paradižnik češnjev čaj slive	goveji stroganov kruhov cmok ^{1,3,7} zelena solata	kornšpitz štručka ¹ mleko ⁷
sreda, 27. 9. 2023	ajdov kruh z orehi ¹ BIO kefir ⁷ banana	svinjska pečenka dušen riž rdeča pesa	polnozrnat rogliček ¹ slive
četrtek 28. 9. 2023 Malica po izboru učencev.	polbeli kruh ¹ pečena jajca ³ jagodni čaj	krompirjev golaž s klobaso sadna skuta ⁷	ovseni kruh ¹ edamec ⁷ paradižnik
petek, 29. 9. 2023	graham kruh ¹ ribji namaz ⁴ kisle kumare otroški čaj slive	zelenjavna enolončnica s čičeriko praženec ^{1,3,7} jabolčni kompot	pirin kruh ¹ jogurt ⁷

Učenci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo. Šola sodeluje v Šolski shemi. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik, v sodelovanju s komisijo za prehrano pripravlja Barbara Ozbič Kirijakopulos, uni. dipl. inž. živ. tehnol. Podrobnejše informacije o alergeni v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski.

Vir: https://www.freepik.com/free-vector/couple-hiking-nature-park-isolated_51610324.htm#page=8&query=september%20apple%20clipart&position=29&from_view=search&track=ais

https://www.freepik.com/free-vector/apple-tree-isolated-white-background_19043101.htm#page=3&query=september%20apple%20clipart&position=1&from_view=search&track=ais