 **JEDILNIK – NOVEMBER 2019 **

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| petek,  1. 11. 2019 | PRAZNIK- Prvi november | | | |
| ponedeljek,  4. 11. 2019 | rženi kruh 1  maslo  marmelada  sadni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | prežganka 1, 3  makaronovo meso 1  rdeča pesa | žitni jogurt 1,7 |
| torek,  5. 11. 2019 | polnozrnat kruh 1  skutin namaz z bučnimi semeni 7  kakav 7 | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | česnova juha  pečen ribji file  krompirjeva solata | jabolko |
| sreda,  6. 11. 2019 | ovseni kruh 1  rezina sira 7  paprika  zeliščni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | brokolijeva kremna juha  telečji zrezek v zelenjavni omaki  (J: telečji trakci v zelenjavni omaki)  dušen riž  zelena solata | sadje |
| četrtek,  7. 11. 2019 | polnozrnati kruh 1  piščančje prsi v ovitku  kislo zelje  sadni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | ričet 1  jabolčni zavitek 1, 7 | kefir 7 |
| petek,  8. 11. 2019 | koruzni kosmiči  mleko 7  hruška | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | juha z zakuho 1  puranji zrezek v naravni omaki  (J: puranji trakci v naravni omaki)  rženi njoki 1  zelena solata s korenčkom | banana |
| ponedeljek,  11. 11. 2019 | rženi kruh 1  čičerikin namaz  rdeča paprika  sadni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | goveji golaž  polenta  skutino pecivo 1, 3, 7 | jabolko |
| torek,  12. 11. 2019 | mlečni riž s cimetom 7  banana | suho sadje | korenčkova juha  zelenjavni riž  zelena solata s koruzo | mandarine |
| sreda,  13. 11. 2019 | ovseni kruh 1  tunin namaz  kisle kumare  sadni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | čufti  pire krompir 7  grozdje | sadni jogurt 7 |
| četrtek,  14. 11. 2019 | koruzni kruh 1  kuhan pršut  kisle kumare  planinski čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | čista juha s fritati 1  piščančji paprikaš  široki rezanci 1  zelena solata | ½ polnozrnatega rogljička 1 |
| petek,  15. 11. 2019  TRADICIONALNI  SLOVENSKI  ZAJTRK | ajdov kruh 1  maslo  med  mleko 7  jabolko | hruška | repa  pečenice  pražen krompir | banana |
| ponedeljek,  18. 11. 2019 | mlečni kruh 1  domači sadni jogurt 7 | kaki | čista juha z zakuho 1  svinjski zrezek z gobicami  (J: svinjski trakci v zelenjavni omaki)  pire krompir 7  mešana solata | ½ polnozrnate žemlje 1 |
| torek,  19. 11. 2019 | koruzni kruh 1  domača piščančja pašteta  kumarice  sadni čaj | mandarine | bograč  ovseni kruh 1  grozdje | banana |
| sreda,  20. 11. 2019 | ovseni kruh 1  sirni namaz s porom 7  češnjev paradižnik  bela kava 7 | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | gobova juha z ajdovo kašo 7  mesna rižota,  zelena solata | hruška |
| četrtek,  21. 11. 2019 | črni kruh 1  piščančja klobasa  paprika  zelenjavni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | čebulna juha  špageti z bolonjsko omako 1  radič v solati | sadni desert 7 |
| petek,  22. 11. 2019 | ovseni kruh 1  rezina mocarele 7  paradižnik  planinaski čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | paradižnikova juha  pečen file lososa  maslen krompir | jabolko |
| ponedeljek,  25. 11. 2019 | ovseni kruh 1  ribji namaz  češnjev paradižnik  sadni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | cvetačna juha  puranje meso v lovski omaki  kruhov cmok 1, 3, 7  zelena solata | sadna skuta 7 |
| torek,  26. 11. 2019 | mlečni zdrob z rozinami 1  mleko 7  hruška | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | zelenjavna juha s čičeriko  sadni cmoki 1,3  jabolčni kompot | kislo mleko 7 |
| sreda,  27. 11. 2019 | ciabata 1  polsuha salama  češnjev paradižnik  sadni čaj | mandarine | juha z zakuho 1  pečen piščanec  (J: piščančji trakci)  mlinci  rdeča pesa | ½ pletenke z rozinami 1 |
| četrtek,  28. 11. 2019 | mlečni kruh 1  bio sadni kefir 7 | jabolka | segedin golaž  polenta  sadna skuta 7 | hruška |
| petek,  29. 11. 2019 | rženi kruh 1  medeni namaz 7  (J: sirni namaz 7)  kakav 7 | grozdje | fižolova juha  carski praženec 1,3,7  jabolčni kompot | ½ orehovega rogljička 1,3, 8 |

**Otroci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo**. Pri dopoldanski malici, v kolikor ni drugače zapisano, prejmejo otroci različno sadje ter zelenjavo. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorka prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ.dipl.inž.živil.tehnol.. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki kuhinje.

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

(a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;

(b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;

(c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;

(d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

(a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;

(b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

               (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob*)*;

               (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;

(c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;

(d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

                   (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

                   (b) laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (Amygdalus communis L.), lešniki (Corylus avellana), orehi (Juglans regia), indijski oreščki (Anacardium occidentale), ameriški orehi (Carya illinoinensis (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (Bertholletia excelsa), pistacija (Pistacia vera), makadamija ali orehi Queensland (Macadamia ternifolia) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**