 **JEDILNIK – NOVEMBER 2019 **

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| petek,1. 11. 2019 | PRAZNIK- Prvi november |
| ponedeljek,4. 11. 2019 | rženi kruh 1maslo marmelada sadni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | prežganka 1, 3makaronovo meso 1rdeča pesa | žitni jogurt 1,7 |
| torek,5. 11. 2019 | polnozrnat kruh 1skutin namaz z bučnimi semeni 7kakav 7 | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | česnova juhapečen ribji filekrompirjeva solata | jabolko |
| sreda,6. 11. 2019 | ovseni kruh 1rezina sira 7paprikazeliščni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | brokolijeva kremna juhatelečji zrezek v zelenjavni omaki(J: telečji trakci v zelenjavni omaki)dušen riž zelena solata | sadje |
| četrtek,7. 11. 2019 | polnozrnati kruh 1piščančje prsi v ovitkukislo zeljesadni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | ričet 1jabolčni zavitek 1, 7  | kefir 7 |
| petek,8. 11. 2019 | koruzni kosmičimleko 7hruška | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | juha z zakuho 1puranji zrezek v naravni omaki(J: puranji trakci v naravni omaki)rženi njoki 1zelena solata s korenčkom | banana |
| ponedeljek,11. 11. 2019 | rženi kruh 1čičerikin namazrdeča paprikasadni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | goveji golažpolentaskutino pecivo 1, 3, 7 | jabolko |
| torek,12. 11. 2019  | mlečni riž s cimetom 7banana | suho sadje | korenčkova juhazelenjavni rižzelena solata s koruzo | mandarine |
| sreda,13. 11. 2019 | ovseni kruh 1tunin namazkisle kumaresadni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | čuftipire krompir 7grozdje | sadni jogurt 7 |
| četrtek,14. 11. 2019 | koruzni kruh 1kuhan pršutkisle kumareplaninski čaj  | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | čista juha s fritati 1piščančji paprikašširoki rezanci 1zelena solata | ½ polnozrnatega rogljička 1 |
| petek,15. 11. 2019TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK | ajdov kruh 1maslomedmleko 7jabolko | hruška | repa pečenice pražen krompir  | banana |
| ponedeljek,18. 11. 2019 | mlečni kruh 1domači sadni jogurt 7 | kaki | čista juha z zakuho 1svinjski zrezek z gobicami (J: svinjski trakci v zelenjavni omaki)pire krompir 7mešana solata | ½ polnozrnate žemlje 1 |
| torek,19. 11. 2019 | koruzni kruh 1domača piščančja paštetakumaricesadni čaj | mandarine | bograč ovseni kruh 1grozdje | banana |
| sreda,20. 11. 2019 | ovseni kruh 1sirni namaz s porom 7češnjev paradižnikbela kava 7 | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | gobova juha z ajdovo kašo 7mesna rižota,zelena solata | hruška |
| četrtek,21. 11. 2019 | črni kruh 1piščančja klobasapaprikazelenjavni čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | čebulna juhašpageti z bolonjsko omako 1radič v solati | sadni desert 7 |
| petek,22. 11. 2019 | ovseni kruh 1rezina mocarele 7paradižnikplaninaski čaj | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | paradižnikova juhapečen file lososamaslen krompir | jabolko |
| ponedeljek,25. 11. 2019 | ovseni kruh 1ribji namazčešnjev paradižniksadni čaj  | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | cvetačna juhapuranje meso v lovski omakikruhov cmok 1, 3, 7zelena solata | sadna skuta 7 |
| torek,26. 11. 2019  | mlečni zdrob z rozinami 1mleko 7hruška | C:\Users\Zoran\Downloads\Transparent-Clipart-Image-Grapes_png_black_and_green_with_leaf.png | zelenjavna juha s čičerikosadni cmoki 1,3jabolčni kompot | kislo mleko 7 |
| sreda,27. 11. 2019 | ciabata 1polsuha salamačešnjev paradižniksadni čaj | mandarine | juha z zakuho 1pečen piščanec(J: piščančji trakci)mlincirdeča pesa  | ½ pletenke z rozinami 1 |
| četrtek,28. 11. 2019 | mlečni kruh 1bio sadni kefir 7 | jabolka | segedin golažpolentasadna skuta 7 | hruška |
| petek,29. 11. 2019  | rženi kruh 1medeni namaz 7 (J: sirni namaz 7)kakav 7 | grozdje | fižolova juhacarski praženec 1,3,7jabolčni kompot | ½ orehovega rogljička 1,3, 8 |

**Otroci imajo čez cel dan na voljo sadje in vodo**. Pri dopoldanski malici, v kolikor ni drugače zapisano, prejmejo otroci različno sadje ter zelenjavo. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorka prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ.dipl.inž.živil.tehnol.. Podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki kuhinje.

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

(a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;

(b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;

(c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;

(d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

(a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;

(b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

               (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob*)*;

               (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;

(c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;

(d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

                   (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

                   (b) laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (Amygdalus communis L.), lešniki (Corylus avellana), orehi (Juglans regia), indijski oreščki (Anacardium occidentale), ameriški orehi (Carya illinoinensis (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (Bertholletia excelsa), pistacija (Pistacia vera), makadamija ali orehi Queensland (Macadamia ternifolia) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**